

DANKBARKEITS- CHALLENGE



Heute bin ich dankbar für...



... eine tolle Kindheitserinnerung

... eine tolle Kindheitserinnerung

... etwas, was mit meiner Arbeit zu tun hat

... mein Lieblingsbuch

... mein Küchengerät



... meinen Lieblingsfilm/-serie

... etwas, was in meinem zu Hause ist

... diese Charaktereigenschaft an mir

... diese geniale App

... mein Lieblingslied



... einen Teil meines Körpers

... etwas aus der Natur

... mein Lieblingsgericht

... das, was ich super kann

... etwas, über das ich mir noch nie Gedanken gemacht habe



... mein Highlight des Tages

... mein Lieblingsfrühstück

... etwas, was ich gelernt habe

... mein Lieblingsgetränk

... etwas, das ich täglich benutze



... meinen Lieblingscocktail

... eine Person, die mir viel bedeutet

... diesen ganz besonderen Moment in meinem Leben

... eine Erfahrung, die ich niemals missen möchte

... ein Wort, was mich glücklich macht



... etwas, was ich mir gegönnt habe

... etwas, was ich nicht anfassen kann

... diese tolle Jahreszeit

... eine Herausforderung, die ich gemeistert habe

... meine Lieblings-Tageszeit



DAS BIN ICH!

Mein Name ist Tanja und ich unterstütze Frauen und Männer mit Bildschirmarbeitsplatz dabei, wieder zur Entspannung und zu einem harmonischeren Alltag zu finden.

Ich freue mich, wenn ich Dir mit dieser kleinen Dankbarkeits-Challenge Impulse geben konnte. Die Bewusstheit ist immer der Anfang!

Wenn es Dir gefallen hat, dann folge mit auch gern auf meinen Kanälen!



<https://www.entspannungsdreieck.de/>



<https://www.facebook.com/Entspannungsdreieck>



<https://www.instagram.com/entspannungsdreieck/>



<https://www.linkedin.com/in/tanja-pinnekaemper-hieck/>

